

Ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ (εἶναι αἰώνια, 36)¹ – (ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καί τό ἔλεός Του, 103)-(ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ Ψ.62) - (ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ ὡς ἀρετή, 132).

Ἀγίου Πνεύματος, ἔλλαμψη (ἄκτιστο Φῶς)², 12(4), 118(18), 4(7).³

Ἀγροτικές σοδιές νά πάνε καλά. 80, 65.

Ἄγχος, ἀντιμετώπιση.106(στ.1,4,6,8,10,14,19,28). 51(στ.10). 31(στ. 1,5-7). 33(5). 117(5). 16(15). 118(109)⁴.

¹ "Στήν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ θά παρακινεῖται ἡ καρδιά σου ὅταν δέν ξεχνᾷς ὅλες τίς εὐεργεσίες Του. Ψ.102 (στίχ.2) (Ἅγιος Μάρκος Ἀσκητής, φιλοκ.τ.α, ἐκδ. ἐκδ. Περιβόλι τῆς Παναγίας, σελ. 168).

"Νά μισεῖτε τά πονηρά". Ψ.96(10). (Ἅγιος Ἡούχιος, φιλοκ.τ.α, σελ. 182)

² Εἶναι ἐνέργεια τῆς ἀκτίστου θείας Χάριτος. Ἡ Θεοποιός δωρεά τοῦ Πα ναγίου Πνεύματος πού εἶναι Φῶς ἀπόρρητο, ἄκτιστο. Εἶναι ἡ δόξα τῆς θείας φύσεως, ἡ καλλονή τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. (Ἀρχ. Ἱερ. Βλάχου, Ὁρθό-δοξη ψυχοθεραπεία, Ἱ.Μονή τιμίου Σταυροῦ, Ἐδεσσα,1986. σελ.198, 328)

³ (Ἅγιος Μακάριος, φιλοκ. τ. γ, σελ. 309)

⁴ Ἄγχος, κατά τόν ἅγιο Ἰσαάκ τόν Σῦρο εἶναι, ἡ εἴσοδος στό σκοτισμό τοῦ νοῦ -πνίγεται ἡ ψυχή μας (λόγ.νζ), ψυχικός πνιγμός πού εἶναι γεύση τῆς γέεννας. Ἀπό αὐτό ἐπέρχεται τό πνεῦμα τῆς παραφροσύνης ἀπό τό ὅποιο πηγάζουν μύριοι πειρασμοί ἡ σύγχυση, ὁ θυμός, ἡ βλασφημία, ἡ μεμψιμοιρία,οἱ διεστραμμένοι λογισμοί, ἡ μετακίνηση ἀπό τόπο σέ τόπο. Αἰτία εἶναι ἡ ἀμέλεια καί ἡ θεραπεία γιά νά βρῆ ἡ ψυχή παρηγοριά εἶναι ἡ ταπεινοφροσύνη τῆς καρδιάς. Ἀνάλογα μέ τό μέτρο τῆς ταπ/νης σου δίδεται καί ἡ ὑπομονή στίς συμφορές σου", (λόγ.μστ). Θεραπεία: "Ἡ ταπείνωση συνάζη τήν ψυχή στήν ἡσυχία καί τήν κάμνει νά συνελίσσεται στόν ἑαυτό της, (λόγ. πα). Ἡ βίωση τοῦ ἄγχους εἶναι διασκορπι-σμός τῆς ψυχῆς καί ἄγνοια τῆς ἐσωτερικότητος, ἡ ταπείνωση συνάγει τήν ψυχή ἐντός αὐτῆς. (Ἰωάν.Κορναράκης, "ἀνταύγειες τῆς πατερικῆς ἐρή-μου", ἐκδ. Κυριακίδη, Θεσ/κη, 1986 σελ. 62).

Τό ἄγχος δημιουργεῖται ἀπό τήν ἀπομάκρυνση ἀπό τήν Πατρική διδ/λία.

Συζήτηση μέ τόν Γ. Παῖσιο:

Ἀγωνίας κραυγή σέ ὦρα κινδύνου. 3, 6

Ἀδιεξόδων λύτρωση. 123

Ἄδικα, (οι) (-κία), (ἄδικα διωχθέντες νά ἀποκατασταθοῦν, 35)-(ἄδικη μήνυση. 10) - (ἡ ἀδικία αὐτοῦ τοῦ κόσμου, 73) - (ἄδικα ὅταν μᾶς στενοχωροῦν οἱ ἄνθρωποι τοῦ κακοῦ, 10) - (νά ἀναλάβῃ ὁ Θεός, 149)-(ἄδικοι, ἀμετανόητοι νά τιμωρη-θοῦν, 37, 94)-(ἄδικοι βασανισμοί, 10, 90)-(ἄδικοφυλακισμέ-νοι νά δικαιωθοῦν, 32)-(ἀντιμετώπιση, 73)- ("ὁ δέ ἀγαπῶν τήν ἀδικίαν μισεῖ τήν ἑαυτοῦ ψυχὴν". 10(5)⁵.

-Γέροντα, νιώθω μιά ἀνασφάλεια, ἔχω ἄγχος.

-Ἀσφάλισου, βρε παιδάκι μου, στόν Θεό. Μόνον τήν ἀσφάλεια τοῦ αὐ-τοκινήτου ξέρεις; Τήν ἀσφάλεια τοῦ Θεοῦ δέν τήν ξέρεις; Κάνε τόν σταυ-ρό σου καί, πρίν κάνης ὅτιδήποτε, πές: "Χριστέ μου, Παναγία μου, βοή-θησέ με". Ὑπάρχει μεγαλύτερη ἀσφάλεια ἀπό τήν ἐμπιστοσύνη στόν Θεό; Ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἐμπιστεύεται τόν ἑαυτό του στόν Θεό, δέχεται συνέχεια ἀπό τόν Θεό βενζίνη "σουπερ" καί τό πνευματικό του ὄχημα δέν σταματάει ποτέ τρέχει συνέχεια. Ὅσο μπορεῖς, νά προσέχης, νά προ σεύχεσαι καί νά ἐμπιστεύεσαι στόν Θεό, καί Ἐκεῖνος θά σέ βοηθήσῃ σέ κάθε σου δυσκολία. Ἀπλοποίησε τήν ζωὴ σου μέ τήν ἀπόλυτη ἐμπιστο-σύνη στόν Θεό, γιά νά ἐλευθερωθῆς ἀπό τό ἄγχος καί τήν ἀγωνία. (π. Παΐσιου, Πνευματικὴ ἀφύπνιση, λόγοι, β. Ἱ.Ησυχαστήριον ἁγ. Ἰωάννης ὁ Θεο-λόγος". Σουρωτή Θεσ/κη 1999, σελ.270).

⁵ "Ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς λέγει γιά τά πάθη, ὅτι: "ἐκεῖνος πού ἀ-γαπᾷ τήν ἀδικία μισεῖ τήν ψυχή του, ξεσχίζοντας καί ἀχρηστεύοντας τό κατ' εἰκόνα Θεοῦ" πού ἔχει, παθαίνει κάτι παραπλήσιο μ' ἐκείνους πού ἀπό παραφροσύνη χωρὶς νά τό αισθάνεται, καταστρέφει καί κατεσχί-ζουν ἐλεεινά τίς σάρκες τους...κατασυντριβόντας ἀνόητα τόν ἐσωτερικό τριαδικό καί ὑπερκόσμιο τριαδικό (νοῦ, λόγο καί πνεῦμα), στολισμό τῆς ψυχῆς του, τόν ὅποιο δημιουργεῖ ἡ ἀγάπη. Γιατί κι' αὐτός χωρὶς νά τό αισθάνεται, καταστρέφει καί καταξεσχίζει ἀθλιότατα τήν ἐμφυτη καλλονή του". (Φιλοκ.τ.δ,παρ. μ, σελ.307).

Αδυνάμων ανθρώπων θεραπεία. 113
Αθέου ή άνοησία. 14, 53
Αίμορραγιών θεραπεία. 145
Αίνος - (λέγεται τήν Παρασκευή. 93) - (αίνος καί λατρεία
έθνική καί άτομική. 66, 97)
Αίρετικοί νά έπιστρέψουν στην όρθοδοξία. 23
Αΐσθηση όργης του Κυρίου λόγω των άμαρτιών σου. 6
Αιχμαλώτων (έλευθερία, 42, 84, 137)- (δούλων προστασία.
120) - (δούλων έλευθερία. 53)
Ακοή νά δοθῆ στους κωφούς. 95
Αλήθειας, 31 - (αλήθειας φανέρωση. 43, 55, 59)
Αμαρτιών (ένοχος ό άνθρωπος. 35)⁶ - (άμαρτιών συγχώρηση
19, 51)⁷ - (άμαρτιών βάρος 51, 103)
Αμφιβολίες. 53
Ανάθεση των ύποθέσεων μας στον Κύριο. 130.
Αναμαρτησία. 138 (7)⁸

"Πάθος λέγεται, όταν ή άμαρτία έπαναλαμβάνεται συχνά καί έμφωλεύ-ει πολύ καιρό μέσα στη ψυχή μας, είναι ζόφωση καί άχρειώση του κατ' εικόνα, τής καλλονής του Θεου". (Αρχ. Ιερ. Βλάχου, Όρθόδοξη ψυχοθερα-πεία, Ι. Μ. Τιμίου Σταυρου, Έδεσσα, 1986, σελ. 232).

⁶ "Νά μήν άσχολούμαστε μέ ξένα άμαρτήματα, αλλά μέ τά δικά μας. Άς ανοίξουμε τή συνείδησή μας, άς θυμηθούμε όλη μας τή ζωή, άς έξετάσου-με καλά κάθε σφάλμα μας καί άς μή κακολογοῦμε μόνο τους άλλους, κλείσε τά αυτιά σου καί νά μιμηθῆς τον προφήτη πού λέγει: "Εκείνον πού κακολογοῦσε κρυφά τον πλησίον του, αυτόν τον έδιωχνα". 100 (στίχ.5). (Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος, Ε.Π.Ε. τόμ. 1, σελ. 381).

⁷ "Θά σκεπαστούν οί άμαρτίες από τον Θεό, όταν δέν φανερώσης στους ανθρώπους ότι έχεις άρετές". 31(1) (Άγ. Μάρκος ό Ασκητής, φιλ.τ.α. σ.31)

⁸ "Δέν θά άμαρτήσης όταν σε κάθε πράγμα πού κάνεις νά πιστεύης ότι βλέπει ό Θεός τήν κάθε σκέψη σου ". (Άγιος Ησαΐας φιλ.τ.α,62)

Αναποδιές στη ζωή. 36,65
Αναστάσεως του Κυρίου. 65
Ανδρείας, (προτροπή. 80) - (ανδρείας χάρισμα, 94).
Ανδρόγυνα (άκληρα νά μήν χωρίσουν, 19)-(ανδρόγυνα σκληρό- καρδα νά μήν χωρίζουν, 10)-(ανδρόγυνα συμφιλιωθούν,38, 42)
Ανεύρεση του δρόμου. 31
Ανησυχία για τά αγαπητά σου πρόσωπα. 106
Άνθρωποι καί Θεός. 23
Άνθρωπος, (έπαναστάτης- Κυρίαρχος ό Θεός, 1) - (όταν πολεμει- ται από τους έχθρους, όρατους καί άοράτους, 68) - (άνθρω- πος του Θεου χαρακτηριστικά, 14,15) - (άνθρώπου κραυγή σε δοκιμασία, 102) - (ό άνθρωπος πού φροντίζει για τον Θεό θά του προσφέρει τήν σωτηρία του. 90 (15), 114,(6)⁹-(άνθρώ- που δικαίου καί έναρέτου, θρίαμβος, 111) - (ό άνθρωπος νά κριθῆ μέ εύπλαχνία κατά τήν βα παρουσία,100)-(άνθρωπος
έγκαταλελειμμένος, 74, άπροστάτευτος, 87, ευαίσθητος
νά μή θλίβεται, 69)-(άνθρώπων ύποχθονίων τιμωρία, 52)-(γιατί όδηγοῦνται στον γκρεμό; λόγω τής έλλειψης του φόβου του Θεου, 110)¹⁰
Άνομβρία. 89
Απάτης θῦμα όταν γίνεσαι. 37, 59
Άπελπισία ψυχῆς. 12, 21,88
Απόγνωση, φάρμακο ή έλπίδα. 13, 69
Απογοήτευση. 3, 22, 26, 44, 103, 36, 93
Αποκατάσταση καταφρόνησης. 26
Απολογισμός πνευματικός. 50

⁹ "Η θεία Χάρη χαρίζεται όταν ό άνθρωπος ταπεινώνεται καί όσο τα-πεινώνεται τόσο καί χαριτώνεται καί γίνεται υίός κατά χάριν". (Φιλοκ. τ. ε, 62)

¹⁰ π. Παΐσιου, Λόγοι,τ.α, έκδ. Ι. Ηουχαστήριον "Ευαγγελιστής Ιωάννης", σελ.25

Αποτυχία. 73, 77, 84
Αρετής, (τέλειος και ποιά τά χαρακτηριστικά, 14)-(ἀρετή νά θεμελιώσης, 1,2)¹¹
Αρχάριοι νά λάβουν δύναμη γιά νά μή δυσκολεύονται στή δου- λειά τους, 129
Αρχόντων μετάνοια. 51
Ασέβεια (-ών), (καί πονηρίας ἀντιμετώπιση, 15) - (ἀσέβεια βασα- νισμός, 1) - (ἀσεβῶν ἔξαφάνιση. 36)
Ασθένεια (-εῖς) (καί πόνο, ἀντιμετώπιση. 40, 90) - (ἀσθενεῖς πού νοσηλεύονται στά νοσοκομεῖα, 41) - (ἀσθένεια δύσκολη, πώς νά ἀντιμετώπιστῇ, 6, 118).
Ατυχιῶν ἀπεσόβηση, 34
Αὔπνια. 3, 4, 126 (2).
Αχαριστίας (-οι), (καί ἀδικίας καταπολέμηση.50) - (ἀχάριστοι ἄνθρωποι νά συνετιστοῦν. 78) - (πού ἀδικοῦν τούς εὐεργέ- τες τους. 109)-(οἱ ἀχάριστοι θά ἀποβληθοῦν, 80)
Βαθυμίας, θλίψεως,κατηφείας, μελαγχολίας. 12, 21, 68, 76, 87,142
Βασκανία, γιά τό κακό μάτι. 17, 121, 143.
Βασιλεία τοῦ Θεοῦ ποιά εἶναι. 62(6). 83(3)¹²
Βασιλέως διακήρυξη. 101
Βιαίως ἀποθνήσκοντες. 49
Βουβοί νά μιλήσουν. 58
Γέροντες πού βρῖσκονται σέ μοναξιά. 70, 71, 105.
Γεωργικές ἀσχολίες νά πᾶνε καλά. 65
Γλωσσοφαγία. 17, 73, 120, 139(12)¹³, 140
Γονέων καί παιδιῶν ἀποκατάσταση σχέσεων. 76

¹¹ "Ἀπαλλαγὴ βιωτικῶν ὑποθέσεων καί παραμονὴ στόν κόσμον τοῦ Φω-τός". (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σῦρος, Ε.Π.Ε.τ.α, σελ. 93)

¹² "Τό Ἅγιο Πνεῦμα μᾶς τήν φέρνει στή ψυχὴ μας". (Ἅγ. Γρηγόριος Νύσσης, Ε.Π.Ε. τ.8, σελ.339)

¹³ "Γλωσσᾶς δέν βαδίζει στό σωστό δρόμο. (Ἅγ. Ἰσαάκ ὁ Σῦρος τ.α,33).

Γυναικοπαίδων φύλαξη. 138
Γυναικῶν (ἐλευθερία ὅταν ἀποβάλλουν. 67) -(γυναικῶν στείρω- ση νά λυθῇ. 106)
Δάγκωμα ἀπό σκύλο ἢ λύκο. 63
Δαιμόνων (καί φθονερῶν ἀνθρώπων ἐνέργεια νά ἔξαφανισθῇ, 56, 57, 90, 125)-(δαιμόνων φυγή. 11,70)- (δαιμόνιο, νά διαβά- ζεται τρεῖς φορές τήν ἡμέρα ἐπὶ τρεῖς ἡμέρες. 13)¹⁴ - (διαφύ- λαξη ἀπό δαιμονικές δυνάμεις καί ὀργάνων των, 139)-(οἱ δαιμονισμένοι νά ἐλευθερωθοῦν. 16, 42,43)-(διαβόλου κα- τάρχη καί γιά τή σωτηρία τοῦ ἔργου τοῦ Χριστοῦ. 9, 52, 90) - (διαφύλαξη ἀπό βλάσφημους λογισμούς. 139) - (δαιμό- νων φθόνος, νά ἔλθῃ ἡ ἡρεμία. 24)
Δέηση (ἐγκαινίων σπιτιοῦ, 126) - (δέηση πρὸς τόν Κύριο νά μᾶς προστατεύῃ ἀπό τήν ἀσέβεια καί τήν πονηριά τῶν ἀνθ- ρῶπων. 15).
Δειλία. 30 - (δειλία στήν ἐργασία, 60).
Διαβολή καί καταδίωξη ἀπό τούς ἰσχυρούς. 53
Διάκριση, ὅσοι τήν ἔχασαν. 48(13)¹⁵
Διαλυμένων σχέσεων νά γίνῃ συμφιλίωση, 15
Δικαιοσύνη (τοῦ Θεοῦ. 94) - (δικαιοσύνης ἀπόδοση. 72,75)
Δικαστές νά κρίνουν δίκαια. 82 - (δικαστική ἀποκατάσταση. 34)
Διόρθωση διεφθαρμένων πολιτικῶν καί ὑπαλλήλων. 58
Διστακτικοί ἄνθρωποι νά ἐνθαρρύνονται. 60
Διχόνοιας ἀπαλλαγὴ. 142
Διχτυῶν εὐλογία, νά ψαρεύουν. 52
Διωκόμενος (νά αἰσθάνεσαι ἀσφάλεια. 141) - (διώξεων ἀντιμε- τώπιση. 55)

¹⁴ "Ὅταν μᾶς πολεμοῦν νά ἀναπνέομε τόν Θεό, γιά νά μένομε ἄτρωτοι. 90 (14), 84 (10). (Ὅσιος Φιλόθεος, φιλ. τ.γ. σ. 24).

¹⁵ " ἔξομοιώνεται μέ τά ἀνόητα κτήνη, (ἅγ.Ἰσαάκ ὁ Σῦρος, τ. α, σ. 277)

Δοκιμασία καὶ ἐμπιστοσύνη στό Θεό. 22, 31.
Δολοφονιῶν ἀποτροπή. 82
Δοξολογία (στό Θεό. 9, 19, 111, 117, 119, 136, 146) -
(δοξολογία καὶ λατρεία διὰ τὰ ἔργα τοῦ Θεοῦ. 49) -
(δοξολογικός Ψ. 18, 33)-(δοξολογητική προσευχή κατά τήν
ἀγία Πεντηκοστή.29)
Δυσκολεμένος (ἄνθρωπος. 27) - (δυσκολιῶν ἀντιμετώπιση.
40).
Δυσφήμιση οικογένειας. 54.
Ἐγκατάλειψη (ἀπό συγγενεῖς καί φίλους. 12,27,41,73,74)-
(ἐγ- καταλελειμμένοι ἄνθρωποι νά ἐνθαρρύνονται. 70).
Ἐγκυμοσύνη ἐλευθερία. 91 - (ἐγκυος γυναίκα νά λάβη
θάρος κατά τόν τοκετό. 75).
Ἐγώιστές καί πεισματάρηδες νά ἡρεμήσουν. 14
Ἔθνος προστασία. 60
Εὐγνωμοσύνης πρὸς τόν Θεό. 128, 149
Εἰρήνη, (νά εἰρηνεύση τό βάρβαρο ἀφεντικό, νά μήν
βασανίζη. 74)-(νά εἰρηνεύση ὁ δύστροπος ἄρχοντας. 140)-
(ἡ εἰρήνη τοῦ Θεοῦ νά ἔλθῃ. 144)-(εἰρήνη μέ τούς ἐχθρούς
πού ἐπιμένουν στή γνώμη τους. 270) - (ἀποκατάσταση
λόγω πολέμου ἀπό δαίμονες καί τὰ ὄργανά των. 3)-(εἰρήνη
μέ τούς συνανθρώπους μας. 25)-(εἰρήνη σέ ὅλο τό κόσμο.
22).
Εἰρωνείας ἀντιμετώπιση. 41.
Ἐθνική δοξολογία. 147 - (ἐθνικός θρῆνος. 44).
Ἐκκλησιαστική γνώση. 86
Ἐκκληση θείας βοήθειας. 70
Νά ἐλεηθοῦν οἱ σκληρόκαρδοι καί ἀδιάκριτοι. 128
Ἐλεημοσύνη (καί ἀληθινή λατρεία. 111) - (ἐλεημοσύνη πῶς
νά γίνεται. 40).

Ἐλεος, (τοῦ Θεοῦ ἀπόκτηση. 50) - (ἐλεος τοῦ Θεοῦ ζήτηση. 6,
66, 70) - (τό ἐλεος τοῦ Θεοῦ χορηγεῖται ἀνάλογα μέ τόν
βαθμό τῆς ἐλπίδος πρὸς Αὐτόν. 32(22)).¹⁶
Ἐλευθερία, (ἀπό ἐχθρούς. 43) - (ἐλευθερία ἀπό κακοποίηση.
25, 34) - (ἐλ/ρία καλοκάγαθων ἀνθρώπων. 34) - (ἐλ/ρία
ἀνθρώπων πού κατατρέχονται ἀσταμάτητα. 129).
Νά εὐλογηθῇ ὁ ἄνθρωπος πού σέβεται καί ὑπακούη στόν
Θεό. 128
Ἐλπίδα (στό Θεό. 4, 55, 61, 82, 90)-(ἡ ἐλπίδα εἶναι φάρμακο
γιά τήν ἀπόγνωση.13)-(τήν ἐλπίδα τήν ἔχει ἐκεῖνος πού
παραμένει διαπαντός στό Θεό. 118.(123)).¹⁷
Ἐμμηνα νά ἔλθουν ὅταν καθυστεροῦν. 102.
Ἐμπιστοσύνη (στό Θεό ὅταν σέ διαβάλλουν. 7, 53, 54, 91,130)
-

¹⁶"Ἐλεος τοῦ Θεοῦ εἶναι ἡ Χάρις τοῦ Παναγίου Πνεύματος, τήν
ὅποια πρέπει νά ζητοῦμε ἀπό τό Θεό ἐμεῖς οἱ ἁμαρτωλοὶ καί νά
φωνάζουμε ἀ- κατάπαυστα τό "Κύριε ἐλέησον", δηλ. "λυπήσου με,
Κυριέ μου, τόν ἁμαρ-τωλό, στήν ἐλεεινή κατάσταση πού βρίσκομαι,
καί δέξου με πάλι στή Χάρις Σου".(Φιλοκαλία. τ. ε, σελ. 291)

¹⁷ (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος, Ε.Π.Ε.τ. α. σελ.349)

"Δέν μπορεῖ νά ἀποκτηθῇ ἡ ἐλπίδα πρὸς τόν Θεό, ἂν πρωτύτερα
δέν ἐκ- τελέσῃ ὁ ἄνθρωπος τό θέλημά Του κατά τό χρέος του.
Γιατί ἡ ἐλπίδα πρὸς τόν Θεό καί ἡ ἀνδρεία τῆς καρδίας γεννῶνται
ἀπό τήν μαρτυρία τῆς συνειδήσεως καί διὰ τῆς ἀληθινῆς
μαρτυρίας τῆς διανοίας μας ἔχο-με τήν πεποίθηση πρὸς τόν Θεό.
Ἡ μαρτυρία τῆς διανοίας ἔχει τήν προ-ἐλευσή της στό νά μή
κατακρίνεται κανεὶς ἀπό τήν συνείδησή του γιά τήν ἀμέλεια νά
ἐκτελέσῃ τὰ καθήκοντά του. Ἐάν δέν μᾶς κατακρίνη ἡ καρδία,
ἔχομε παρηγορία πρὸς τό Θεό. Ἡ παρηγορία γεννᾶται ἀπό τήν
ἐπίτευξη τῶν ἀρετῶν καί τήν καλή συνείδηση. Εἶναι σκληρό τό νά
δου-λεύει κανεὶς στό σῶμα. Ὅποιος λίγο πολύ αισθάνεται τήν
ἐλπίδα πρὸς τόν Θεό, δέν θά πεισθῇ ἀπό καμμία δύναμη νά
δουλεύῃ καταναγκα-στικά σέ τοῦτον τό σκληρό αὐθέντη, τό
σῶμα".(Ἅγιος Ἰσαάκ, λόγ. κστ. παρ. 17)

(έμπιστοσύνη και αφιέρωση στον Θεό. 27).

Έμπόρων εύλογία. 64

Έμφύλιος πόλεμος νά σταματήσει. 143

Έναγώνια αναζήτηση του Θεού. 62

Ένάρετη (πολιτεία. 100) - (ό ένάρετος άνθρωπος όταν έπιβου-
λεύεται από όρατους και άοράτους έχθρους. 15).

Έννοια τής οικογένειας. 38

Έντολές Θεού, είναι αλήθεια. 118(6,139,142,160,151)¹⁸

¹⁸ "Γι' αυτό δόθηκαν(οί έντολές) ώστε μέ τή σοφή τους καθοδήγηση φθάνουν στην ίδια τήν αλήθεια πού είναι ό ίδιος ό Θεός και όδηγεί τόν άνθρωπο στό Θεό για μια μόνιμη ένωση μαζί Του.

Τά ιερά συναισθήματα του ιερού ψαλμωδού έναντι του θείου νόμου (118 Ψ.) ακολουθούν μια άνιούσα κλίμακα. Αρχίζουν από ένα χαμηλό σκαλοπάτι και σιγά σιγά ανεβαίνουν και ανυψώνονται όλο και πιο πολύ ώστε κορυφώνονται στο μη περαιτέρω, ώστε να μην είναι πια δυνα-τόν να έκφραστούν μέ λόγια.

Έτσι ό ιερός ύμνωδός αρχικά **πιστεύει** στις έντολές του Θεού 118 (στ. 66) και πιστεύοντας σ' αυτές **θέλει** να βαδίση τήν "τρίβον, τό μονοπάτι των έντολων του Θεού ζητώντας μάλιστα από τόν ίδιο τή σχετική χει-ραγωγή" (στ.35). Έπειτα θέλει να **έξερευνά** (στ.2,34,39,69) μέ ζήλο τό θείο νόμο για να τόν καταλάβη καλλίτερα και φθάνη στό σημείο να **έκ ζητη** διά παντός τήν όδόν των δικαιωμάτων του Θεού (στ.22,33,45,94, 100,129) και όσο πιο πολύ τόν αναζητάει τόσο και πιο πολύ "**έπιποθει** του έπιθυμήσαι τά κρίματα του Θεού εν παντί καιρω" (στ.20,131), τόσο τήν λειώνει ό πόθος και ή λαχτάρα γι' αυτόν". (Αρχ. Έυσεβίου, Αγαλλίαμα τής καρδιάς, Σιδηρόκαστρον, 1985, σελ. 118, 124).

"Η τήρηση των θείων έντολων κατά τους Πατέρες λέγεται ή **άσκηση**. Εί ναι ή προσπάθεια πού καταβάλλουμε για να ύποταγή ή θέληση του ανθρώπου στην θέληση του Θεού". (Αρχ. Ιερ.Βλάχου, Ορθόδοξη ψυχοθερα-πεία, Ι. Μ. Τιμίου Σταυρού, Έδεσσα, 1986, σελ. 45).

Συνοπτικά μπορούμε να πούμε ότι οι βασικές προϋποθέσεις προς τήν κάθαρση τής καρδιάς είναι: ή θέληση, ή θυσία (άσκηση), ή θεία

Έξέγερσης καταστολή. 119

Έξομολογήσεως (ανάγκη. 9, 31,74,99, 103, 107, 110, 115,135,137)

(έξομολογητικός ψ. 51).

Έπαναστάτου ήρεμία. 141

Έπιβουλή έναντίον σου; να μη λιποψυχήσης, δέν σε λησμόνησε ό Θεός. 12

Έπίθεση (έναντίον σου; έσύ να ύποτάσσεσαι στον Θεό, 61)-
(έπί-θεση έχθρων να αποτραπή. 83

Έπιληψίας θεραπεία. 108

Έπικριτές πού καυχώνται. 57

Έργασία, (έπικίνδυνη. 48)-(έργασίας εύρεση 38,46,71,66) -
(έργα-σίας εύόδωση.1,126,144)-(όταν πηγαίνης για έργασία ή ταξί-δι.120)-(έργασίες να πηγαίνουν καλά.61)-(έργασιων δυσκο-λίες να ξεπεραστούν. 60)

Έργων σωτηρία από έχθρους. 57

Έρωτος (ασθένεια. 41) - (έρωτας διάπυρος προς τόν Θεό. 62)

Εύαγγελίου πίστη. 77

Ευαίσθητοι να ένισχύονται. 54, 69

Ευεργεσιων του Θεού ένθύμηση. 42,43,77,104,105, 106,107.

Ευημερία (και προκοπή ενός τόπου. 126) - (ευημερία τής χώρας και του λαού. 18, 147)

Εύλογία είναι αποτέλεσμα τής μελέτης και τήρησης του νόμου

του Θεού. 1 (εύλογία για διατήρηση τής νέας έσοδειās. 71)- (εύλογία για κάθε νέο ξεκίνημα. 128) - (έκκληση τής εύλογίας του Θεού. 92)-(εύλογία και ειρήνη στις οικογένειες. 127)

Ευνοϊκά (να έρθουν τά πράγματα. 57)-(ευνοϊκές καιρικές συνθη-
κες για τήν άφθονία των εισοδημάτων. 148)

Χάρη. (Μοναχού Θεοκλήτου Διονυσιάτου, Αθωνικά άνθη, "Αστήρ, Αθήναι 1962, σελ.49).

Ευόδωση τῶν καλλιεργειῶν. 65

Ευσέβειας ἐνθάρρυνση, 90

Ευτυχία ἀσεβῶν καὶ ὅταν θλίβονται οἱ δίκαιοι, ἐσύ νά μήν κλο- νισθῆς. 36, 72

Εὐχαριστία, 148, (γιά τήν λύτρωση ἀπό τούς διῶκτες σου. 4, 17)- (εὐχαριστία στόν Θεό γιά τήν διαφυγή σου. 58, 74, 114) - (εὐχαριστία στό Θεό γιά τή χάρη Του. 83)-(εὐχαριστία στόν Θεό γιά τήν ἀπαλλαγὴ ἀπό τίς θλίψεις.45,53)- (εὐχαριστίας ὕμνος. 102)-(εὐχαριστία γιά τήν ἀπελευθέρωσή σου.33)- (εὐ- χαριστία γιά παράταση ζωῆς.30)- (εὐχαριστία καί προσευχή, 85)-(εὐχαριστία γιά τό ξεκίνημα κάποιος ἐργασίας.8)- (εὐχα- ριστία στόν Κύριο, γιατί σκέφτεσαι πνευματικά. 28)- (εὐχα- ριστία γιά τήν ἡμέρα τῆς Κυριακῆς -ἡμέρα τῆς ἀναστάσεώς Του. 23) - (εὐχαριστία στόν Κύριο, γιά τή σωτηρία τοῦ ἀνθ- ρώπου. 8, 110).(Εὐχαριστήριος ψ. - γιά κάθε ἡμέρα.133, 135).

Ἐχθροί(νά φύγουν ἄπρακτοι.79,107)-(ἐχθροί ὅταν σέ κυκλώνουν νουν τήν ψυχή σου. 85, 87,140)-(ἐχθρῶν ἀντιμετώπιση. 38) - (ἐχθρῶν ἀπαλλαγὴ. 24,88,139) - (ἐχθρῶν ταπείνωση. 107).

Ζῆλος θεῖος. 41.

Ζήτηση (ἀγαθοῦ. 25) - (ζήτηση θείας βοηθείας. 16)

Ζῶα ἄγρια νά ἡμερέψουν καὶ νά μήν κάνουν ζημιές. 147

Ἡ ζωὴ (τοῦ ἀνθρώπου εἶναι σύντομη. 39) - (ἡ ζωὴ εἶναι σκληρὴ. 90) - (ζωῆς καὶ θανάτου σκέψεις. 49) - (ζωῆς παράταση. 88)

Ζωντανός ὁ Θεός, ἄψυχα εἶναι τὰ εἶδωλα. 115

Ἡδονῶν τοῦ κόσμου ἀπαλλαγὴ. 62

Ἡθικοῦ ἀναπτέρωση. 146

Ἡμικρανιῶν θεραπεία. 128

Ἡσυχία, (αστής). Εἶναι ἐκεῖνος πού ἐβόησε δυνατά καὶ καθαρά. 107(2).¹⁹

Θανάτου (ἐτοιμασία. 28) - (κίνδυνος θανάτου, λόγω ἀτυχήματος, νά ξεπεραστῆ. 30).

Θεῖα λόγια. 118 (103)²⁰, 22 (2), 103(15).

Θεῖα Πρόνοια (ὅταν βλασφημεῖται. 13,52) - (θεῖα πρόνοια καὶ ἐλπίδα πρὸς Αὐτόν, 15, 23,144 (18), 103 (29)²¹

Θεῖα Χάρη²² εἶναι τό "ἁγιαστικό ἔλαιο ἀγαλλιάσεως" 44, (8)²³

Θεομηνεῖς. 29, 17, 46, 47,68,69

¹⁹ "Ἐτοίμη ἡ καρδιά μου ὁ Θεός". (Ἁγίου Ἰωάννου Σιναΐτης, Κλίμαξ, λόγ.27) βλ. λέξη "σχολάσατε". "Ἡ ἡσυχία ἐγινε ἡ πιό μεγάλη τῶν ἀρετῶν, ὡς αἰτία γνώσεως τοῦ Θεοῦ. (Ἅγιος Ἀναστάσιος Ἐρωταποκρίσεις, ἐκδ. Ρηγοπούλου σελ.22)

²⁰ "Τὰ θεῖα λόγια τρέφουν καὶ κατεφραίνουν τήν ψυχή".(Ἀγ.Θεόκλητος φιλ.τ.δ, σελ 152) "Τὰ θεῖα λόγια προσφέρουν πολλά ἐδέσματα". (Ἀγ. Γρη-γόριος ὁ Σιναΐτης, φιλ.τ.δ, σελ.193)

²¹ " Τὴν Θεῖα Πρόνοια πολλὴ δείχνει σ' αὐτούς πού παρέδωσαν τὸν ἐ-αυτό τους στὴν εὐαρέσκειά Του". (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σῦρος, τ.α, σελ. 155) "Ὁ Κύριος κινεῖ τὰ πάντα μέ ἓνα νεῦμα, τὰ σαλεύει, τὰ ρυθμίζει καὶ τὰ οικονομεῖ". (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σῦρος, τ.α, σελ. 123)

²² "Στό Θεό ὑπάρχει οὐσία καὶ ἐνέργεια καὶ ἐμεῖς μετέχουμε τῆς ἐνεργεί-ας τοῦ Θεοῦ. Ἡ ἐνέργεια αὐτὴ τοῦ Θεοῦ λέγεται καὶ θεῖα Χάρη. Αὐτὴ ἡ βίωση τῆς θείας Χάριτος σέ πολλούς θεουμένους φαίνεται ὡς Φῶς. Ἐπο-μένως, ἡ θεωρία τοῦ ἀκτίστου Φωτός δέν εἶναι τίποτε ἄλλο παρά ἡ μέ-θεξη καὶ ἡ ὄραση τῆς θείας Χάριτος". "Αὐτὴ ἡ θεωρία τοῦ Φωτός, πού προσφέρει τήν ἀληθινὴ γνώση τοῦ Θεοῦ, εἶναι ἀνάλογη μέ τήν πνευμα-τικὴ κατάσταση τοῦ ἀνθρώπου.... Ἡ ὄραση τοῦ ἀκτίστου Φωτός εἶναι ἡ θέωση, τό καθ' ὁμοίωση". (Ἀρχιμ. Ἱερ. Βλάχου,Συζητήσεις γιά τήν ὀρθόδοξη ψυχοθεραπεία τ. 3, σελ.124,129,135)

²³ Ὁ Μέγας Μακάριος τήν (θεῖα Χάρη) ὀνομάζει τροφή τῶν ἀσωμά-των, δόξα θείας φύσεως, φωτιά θεϊκή, ἁγιαστικό ἔλαιο ἀγαλλιάσεως" 44 (8). (Φιλοκ.τ.δ, σελ.353)

"Εἶναι τό ἔλεος τοῦ Θεοῦ". (Φιλ.τ.ε, σελ.291)

Θεός (113) - (καί ἄνθρωπος. 8)-(ὁ Θεός εἶναι ὁ φύλακας. 121)-(ὁ Θεός εἶναι τό φρούριό μας. 46)-(εἶναι ὁ Σωτήρας μας. 124)- (εἶναι ὁ Κριτής.58)-(εἶναι ὁ Κύριος 100) - (Θεοῦ βροντή.29) - (Θεοῦ βασιλεία καί ἐξουσία. 20, 49)- (Θεοῦ ἐγκωμιασμός τῆς παγγνωσίας, ἡ ἀπανταχοῦ παρουσία, ἡ τελεία γνώση Του καί ἀντιπαβάλλεται ἡ κακία τῶν ἀσεβῶν.138)-(Θεοῦ δικαιοσύνη. 82) - (Θεοῦ δόξα καί μεγαλεῖο.96)-(Θεοῦ ἐπιθυμία.42, 43)-(Θεοῦ εὐεργεσιῶν ἐνθύμηση. 42,43,88)-(Θεοῦ εὐσέβεια καί ἐνθάρρυνση. 90)-(Θεοῦ θαυμασμός. 144)-(Θεοῦ θεά. 62)-(Θεοῦ μακροθυμία καί ἀνεξικακία. 41,55)-(Θεοῦ πόλη. 87)- (Θεοῦ προστασία κατοίκων. 48, ἔθνους 66)-(Θεοῦ φιλανθρωπία, θαυμασμός. 31,45)-(Θεογνωσία. 75) - (Θεός εἶναι ἡ πηγή τῆς ζωῆς καί τοῦ Φωτός,35 (10)-(Θεοῦ μνήμη 104(3) ²⁴, 74(4), 55(10)²⁵).

Θεραπεία (ἀπό κακίες δαιμόνων καί τῶν ὀργάνων των. 8)-(θεραπεία εὐαίσθητων ἀνθρώπων. 4) - (θεραπεία τῶν πληγῶν. 84)

Θερισμός. 67

Θλιμμένος καί βασανισμένος ἄνθρωπος νά παρηγορηθῆ. 105

²⁴ "Θεοῦ μνήμη, ἀπό τὴν ἄφθονη παρουσία τῆς ὁ ἄνθρωπος μεταστρέφεται ἀπὸ τὴν ἐκπληξη καί τὸν θαυμασμό".(Ἅγιος Ἰσαάκ, τ.α, σελ. 167)

²⁵ Τοῦ Θεοῦ μνήμη ἡ καθαρὴ, ἀκολουθεῖ ἡ γνώση καί ἡ κατάνυξη". (Ὁ σιος Θεὸς ληπτος, φιλοκ.τ.δ. σελ.149).

Ὁ ἱερός Ψαλμωδός στὸν 118 δὲν λησμονεῖ ποτὲ ἓνα ἱερό χρέος του νά μελετᾷ διαρκῶς τὸ θεῖο νόμο. Ἔτσι ἔχει διαρκῶς νωπὴ τὴ μνήμη τοῦ Θεοῦ καί τοῦ θελήματος μέσα του: "ἐπεπόθησεν ἡ ψυχὴ μου τὰ κρίματά σου ἐν παντί καιρῶ".(στίχ.21) (Ἀρχ. Εὐσεβίου, "Ἀγαλλίαμα καρδίας", Σιδη-ρόκαστρον 1985,σελ. 173).

Θλίψεων (ἀντιμετώπιση. 4, 118(143, 50, 92, 153)-(θλίψεις λόγῳ καταδιώξεως. 3)-(σέ καιρὸ θλίψεων προσευχή, 12,21,68,76, 87,142).

Θρῆνος (γιά τὴν καταστροφή τοῦ ναοῦ. 74) - (θρῆνος τῶν ἐξορί- στων στή Βαβυλώνα. 137)

Θριαμβευτικό τραγοῦδι τοῦ (νέου) Ἰσραήλ. 68

Θυμοῦ συγκράτηση. 56.

Θυσία εὐάρεστος. 50 (19).

Ἰκεσία γιά ἔλεος. 123

Ἰλαστήριος ψ., πρὸς τὸν Θεὸν γιά ἔκκληση θείας βοήθειας. 7

Ὅταν καταδιώκεσαι. 53.

Κατάθλιψη καί γιά τὸ κακό μάτι. 143

Καθυστερημένων παιδιῶν θεραπεία. 113

Κακία ἀνθρώπων, νά σταματήση νά μὴ βασανίζουν καί θλίβουν τοὺς συνανθρώπους των. 1, 3

Κακολογία. 69

Καλό καί κακό. 37

Καρδιά (σκληρόκαρδων, νά μαλακώσουν. 24) - (καλή καρδιά γιά ἐλεημοσύνη.20)-(καρδιά διψασμένη γιά καλωσύνης.63)- (ἡ καρδιά εἶναι ἡ κατοικία τοῦ Θεοῦ.37)²⁶

Καρδιοπαθειῶν θεραπεία. 44

Καρποφορία (δένδρων καί ἀμπέλων. 1) - (χωραφιῶν. 30,33)

Κατάκριση γιά τὴν κατά τοῦ Χριστοῦ ἐπιβουλή. 2

Νά καταπραΐνη ὁ Θεός τὸν ἀναστατωμένο λαό. 143.

Καταστροφές ἀπὸ ληστές. 47.

Κατηφείας. 12, 21, 68, 76, 87,142.

Κεκοιμημένων συγχώρηση. (π. Παῖσιος) 150.

²⁶ Καρδιά εἶναι ἀφ' ἐνός μὲν τὸ σαρκικὸ ὄργανο, ἀφ' ἑτέρου δὲ τὸ κέντρο τῆς ὑπάρξεώς μας, μέσα στό ὁποῖο γίνεται ἡ κοινωνία καί ἡ ἔνωσή μας μέ τὸν Θεό. Εἶναι ὁ χῶρος ὅπου ἀποκαλύπτεται ὁ Θεός ὡς ἀγάπη καί Φῶς. (Ἀρχ. Ἱερ. Βλάχου, Ὁρθόδοξη ψυχοθεραπεία, Ἱ. Μ. Τιμίου Σταυροῦ, Ἐδεσσα, 1986, σελ. 147, 152).

Κινδύνου ὥρα. 27, 118.
Κλειδιοῦ εὕρεση. 15, 23
Κοινωνικῶν σχέσεων ἐπιτυχία. 33.
Κόλαση αἰώνια. 9(18), 48(15).²⁷
Κραυγή γιά βοήθεια. 54
Κύριος (βασιλεύει. 93)- (εἶναι Μέγας. 145) - (εἶναι ὁ Θεός.75)
(Κυρίου ἀπειλή ἀπεσόβηση. 37)-(Κυρίου ὑποδοχή στή
ψυχή, 29)
Κριτῶν φωτισμός νά κρίνουν δίκαια. 110
Κυβέρνηση νά εἶναι δίκαιη ἀπό τούς ἄρχοντες. 18
Λατρεία 24, (στόν Πλάστη μας, 95)²⁸
Ληστῶν ἀλλαγὴ γνώμης. 14
Λογισμῶν (βλάβημων.138) - (λογισμῶν καί πειρασμῶν
ἀντιμε- τώπιση. 31, 100 (8)²⁹,(λογισμοί παράλογοι.
31(7)³⁰).
Λυπημένος, 46.
Μαγείας, (ἐλευθερία. 6, 7, 25,96, 97, 121, 121)-(μαγείας
μαύρης θεραπεία, 140) - (μαγείας ἀντιμετώπιση. 76)
Μάγων³¹ (καί ὑποχθόνιων ἀνθρώπων τιμωρία. 52) -
(ἄνθρωποι ὅσοι τούς ἐπισκέπτονται, βλάπτονται. 140).³²

²⁷ Ἅγιος Γρηγόριος ὁ Σιναΐτη, φιλοκ.τ.δ. σελ.181.

²⁸ "Στήν ἐκκλησιαστική λατρεία ὁ ἄνθρωπος μπορεῖ νά
μπολιάζεται στή θεανθρώπινη ζωὴ καί αὐτή ἡ ζωὴ μπορεῖ νά
μεταμορφώνη ἔπειτα ὅλες τίς πτυχές τῆς καθημερινῆς του ζωῆς
".(Ἀρχ. Γεώργιος, Ὅσιος Γρηγόριος τ.4, 1979,σελ.34).

²⁹ "Λογισμοί εἶναι εἰκόνες καί παραστάσεις μέ σκέψεις". (Αρχιμ.Ἱερ.
Βλάχου,ὀρθόδοξη ψυχοθεραπεία.ἐκδ.Τ.Σταυροῦ Ἐδεσσα1986. σελ.203)
Τούς λογισμούς νά τούς θανατώνουμε μέ τὴ μνήμη τοῦ Θεοῦ". (Ἀγ.
Φλό-θεος,φιλ.τ.γ, 15).

³⁰ Τούς λογισμούς νά τούς κτυπᾶμε ὅσο εἶναι ἀκόμη νήπιοι ἐπάνω
στή πέτρα πού εἶναι ὁ Χριστός". (Ἀγ. Κασσιανός, φιλοκ.τ. α. σελ.94)

³¹ "Οἱ σύγχρονοι ἀσκητές μᾶς ἔχουν ἀποκαλύψει ὅτι ὁ κάθε μάγος
κατευθύνεται ἀπὸ ἓνα εἶδος δαιμόνων, καί ἓνας μάγος μπορεῖ νά
βγάλῃ τὰ ἄλλα δαιμόνια, ἀλλὰ καθιστᾶ ταυτοχρόνως τόν

Μαθήματα ἀπὸ τὴν ἱστορία τοῦ Ἰσραήλ. 78

Μακαρισμό. (31,40,111,118,127)-(γιά μακαρισμό καί ἔπαινο
τῶν εὐσεβῶν καί τῶν δικαίων. 1) - (μακάριοι ὅσοι
ἐλπίζουν στόν Χριστό. 1)-(μακάριος ὁ ἄνθρωπος πού
σέβεται καί ὑπακούει στό Θεό. 112)

Ματιῶν ἀσθένειες, θεραπεία. 5, 122

Μελαγχολίας. 12,21,68,76,87,142.

Μελλόντων ἀγαθῶν, ὁ θαυμασμός των μετὰ τὴν ἀνάσταση,
67 (36)³³

ἄνθρωπο αὐτόν δοῦλο τοῦ δικοῦ του δαιμονίου καί ἔτσι
συνεχίζεται ἐπ' ἀπειρον ἡ κυριαρχία τοῦ σατανᾶ. Οἱ ἅγιοι
Πατέρες μᾶς συνιστοῦν νά καταφεύγου-με στοὺς ἱερεῖς καί
ἀνάλογα μέ τὴν πίστη μας καί τὴ θέληση τοῦ Θεοῦ θά δοῦμε
ἀποτελέσματα". (Αρχιμ.Ἱερ. Βλάχου,Συζητήσεις γιά τὴν ὀρ-θόδοξη
ψυχοθεραπεία τ. 3, σελ.201)

³² Τί εἶναι οἱ γητευτές (Γέροντα); Μάγοι εἶναι. Χρησιμοποιοῦν τούς
ψ., τοῦ Δαβίδ, ὀνόματα Ἁγίων κ.λ.π. καί ἀνακατεῦουν ἐπικλήσεις
δαιμόνων.Ἐνῶ ἐμεῖς διαβάζοντας τούς Ψ. ἐπικαλούμαστε τὴν
θεία Χάρη, ἐκεῖ νοι, μέ τόν τρόπο πού τό χρησιμοποιοῦν, βρίζουν
τόν Θεό, ἀρνοῦνται τὴν θεία Χάρη, καί ἔτσι τούς κάνουν τὰ
δαιμόνια τό χατίρι. Μοῦ ἔλε-γαν γιά ἓνα παιδί ὅτι εἶχε πάει σέ
ἓναν μάγο, γιά νά πετύχη κάτι. Ἐκεῖνος τοῦ διάβασε κάτι ἀπὸ τό
ψαλτήρι καί τό παιδί πέτυχε αὐτό πού ἤθελε.Ἐπειτα ὁμως ἀπὸ
λίγο καιρὸ ἄρχισε νά σβήνη, νά λειώνη τό φουκα-ριάτικο. Τί εἶχε
κάνει ὁ μάγος; Εἶχε πάρει κάτι ξηρούς καρπούς στά χέ-ρια του καί
ἄρχισε νά τοῦ διαβάζῃ τόν 50ο Ψ. Ὅταν ἔφθασε στόν στί-χο "θυσία
τῷ Θεῷ" (19) πετοῦσε τούς ξηρούς καρπούς, κάνοντας θυσία στοὺς
δαίμονες, γιά νά τοῦ κάνουν τό χατίρι.Ἐτσι ἔβριζε τόν Θεό μέ τό
ψαλτήρι".

Μία Τουρκάλα πίσω ἀπὸ τὴν εἰκόνα τῆς Παναγίας ἔβαλε μίαν
πέτρα καί ἔλεγε:"Ἡ πέτρα πού βοηθάει τόν κόσμον"! Δέν λέει "ἡ
Παναγία", ἀλλά "ἡ πέτρα".(Απὸ τό βιβλίον Γέρ. Παῖσιου " Πνευματικὸς
ἀγώνας,"τ.γ, ἐκδ. Ἱ. Ἦσυχαστήριον Εὐαγγελιστῆς Ἰωάννης ὁ Θεολόγος,
Σουρωτὴ Θεσ/κης 2001, σελ. 177)

³³ "Θαυμαστός ὁ Θεός ἐν τοῖς ἁγίοις αὐτοῦ".(Ἅγιος Ἰσαάκ τ.α, σελ.269)

Μετάνοια τί είναι,50(19)³⁴-(μετάνοια είναι νά ἐργάζονται τίς ἀρετές. 65)-(μετάνοια καί ἐξομολόγηση. 50)-(μετάνοια κα κοποιῶν. 72)-(μετανοίας ψαλμοί καί κατοικία τοῦ Θεοῦ στήν καρδιά. 31,37,50,101,129,142).
Μητέρασ προστασία τόν καιρό τῆς ἐγκυμοσύνης νά μήν ἀποβάλ-
λει. 142)-(ὅταν φοβᾶται στήν ὥρα τοῦ τοκετοῦ. 67)-(ὅταν δυσκολεύεται νά ἀποβάλλει.127)
Μικροψυχίας (θεραπεία. 72) - (ἀλλαζονεία. 36)
Μισεῖσαι (καί καταδιώκεσαι χάριν τῆς ἀληθείας. 30)-(μισούς ἀποφυγή, 1)-(ἐλευθερία. 141).
Μνήμη Θεοῦ³⁵ χαρίζει εὐφροσύνη, 76(4). (βλ.λ.Θεοῦ μνήμη)
Μοναξιά καί ἀπαγοήτευση. 23(37),42,43
Μοχθηρῶν, πονηρῶν καί κακῶν ἀνθρώπων ἀντιμετώπιση. 7
Μυστικά νά μήν φανερόνται. 54
Νεφρῶν ἀσθενειῶν. 44.
Νόμος Θεοῦ, (εἶναι ἀψεγάδιαστος. 18(8)).³⁶- (ὀνομάζεται ἀλήθεια, 118(90), διάταξη (στίχ. 91), δικαίωμα,(στ.5,8,12), ἐντολή (4, 6 10,15), κρίμα,(121,132,7), λόγος(9,16), μαρτύρια, (92, 14, 22)
ὁδοί,τρίβοι,(5,15,27,33)³⁷.
Νοῦ ἔνωση μέ τόν Θεό. 134³⁸

³⁴ (Ἅγιος Ἰσαάκ...τ.α, σελ.178)

³⁵ (Ὅσιος Ἡλίας, φιλοκ.τ. γ.σελ.44)

³⁶ "Θά τό ἐννοήσουμε ὅταν κατορθώσουμε ὅλες τίς ἐντολές Του".(Ἅγ. Μάρκος Ἀσκητής, φιλ.τ.α,σελ.131)

³⁷ Ἡ μελέτη τοῦ νόμου τοῦ Θεοῦ δέν εἶναι θεωρία πού μαθαίνει κανένας γιά λόγους γνωσιολογικούς, ἀλλά ὁδός, τρόπος ζωῆς.Καί αὐτό εἶναι ἡ πιό φυσική συνέπεια τῆς ἀγάπης πού νιώθει ἡ ψυχή γιά τό νόμο Του . (Αρχ. Εὐσέβιου, Ἀγαλλίαμα καρδίας, Σιδηρόκαστρον,1985, σελ.97,213)

Ξενητεμμένων τακτοποίηση. 60

Οἰκογένεια- κή (γαλήνη ἀπό ἀναποδιές τοῦ διαβόλου, 27, 65, 87) (ένότητα τοῦ λαοῦ τοῦ Θεοῦ. 133) - (ειρήνη. 126,45) - (Ἐν- νοια οἰκογένειας. 38)-(νά εὐτυχή. 127, 116)-(οἰκογενειάρχης δύσκολος νά ἡρεμήση. 139)-(δημιουργία, ἀπό νέους.45) - (οἰκογενείας ἠθική ἀποκατάσταση λόγω συκοφαντείας. 54)-(οἰκογενειακές καί φιλικές διαφορές, ἀποκατάσταση. 3)-(οἰκογενειάρχων παράταση ζωῆς. 86
Οἶκος Θεοῦ (ὅταν οἰκοδομηθῆ. 95)- (νά μήν βεβηλωθῆ. 78)
Ὀλιγόψυχο ἄνθρωπο νά τοῦ δώση ὁ Θεός ὑπομονή. 61
Ὀμιλία νά δοθῆ σέ βωβούς. 58
Ὀμόνοια (ἀφεντικοῦ καί ὑπαλλήλου. 39)-(ὀμόνοια νά ἔλθη στούς χωρισμένους. 38)
Ὀργῆς Θεοῦ ἀναστολή λόγω τῶν ἀμαρτιῶν μας. 50
Ὀρθόδοξη Ἐκκλησία καί οἱ ἄλλες. 86
Οὐράνιος δρόμος, ὁ πόντος γιά τή θεά τοῦ Θεοῦ.³⁹ 16
Παγκόσμια δοξολογία. 148

³⁸ "Ὁ ἅγιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακος λέγει:"ἡσυχαστής εἶναι ἐκεῖνος πού ἀγωνίζεται νά περιορίζει τό ἀσῶματο (τό νοῦ) στήν καρδιά. "Εγώ κοι-μᾶμαι καί ἡ καρδιά μου ξαγρυπνᾷ". Ἄσμα, 5,2). Αὐτό ἐπιτυγχάνεται μέ τήν νοερά προσευχή:"Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέηόν με",γιά νά καταπιεῖ ἡ καρδιά τόν Κύριο καί ὁ Κύριος τήν καρδιά καί νά γίνουν τά δύο ἕνα". (Ἅγιοι Κάλλιστος καί Ἰγνάτιος οἱ Ξανθόπουλοι, φιλ.τ.ε,σελ.73)

³⁹ "Θέα τοῦ Θεοῦ εἶναι ἡ θέωση, ἡ μετοχή τῆς θείας Χάριτος, κυρίως δέ ἡ θεωρία τοῦ ἀκτίστου Φωτός. Ἡ θέωση εἶναι ἡ ὄραση τοῦ Θεοῦ καί αὐτή ἡ ὄραση εἶναι ἡ ἔνωση μέ τόν Θεό καί αὐτό ἀκριβῶς εἶναι ἡ Βασι-λειά τοῦ Θεοῦ". (Αρχιμ. Ἱερ.Βλάχου,Συζητήσεις γιά τήν ὀρθόδοξη ψυχοθερα-πεία τ. 3, σελ.143)

Παιδιά (άνυπάκουα νά ήρεμήσουν.131,22)-(παιδιά άσωτα νά έπιστρέψουν.31)-(παιδιά καθυστερημένα διανοητι-κά νά θεραπευτοῦν, 113
Πάθη πού κρύβονται μέσα στή ψυχή.18(13-14)⁴⁰
Πανικοῦ άντιμετώπιση. 11
Παράκληση γιά άναγνώριση σφάλματος. 51
Παρελθόν καί παρόν. 77
Παρηγοριά. 73, (θλιβομένων, 19,54,77)-(παρηγοριά νά δοθῆ σέ δύσκολες ώρες.101,150)-(παρηγοριά ευαίσθητων ανθρώπων. 128)-(παρηγοριά καί εὐλογία τῶν παιδιῶν παρά τοῦ Θεοῦ. 114)-(παρηγοριά λόγω στενοχώριας νά μή θλίβονται. 97) - (παρηγοριά ὅταν διώκεσαι. 142,143) - (παρηγοριά νά δοθῆ στή φτωχή χήρα, νά πληρώση τά χρέη της.112)-(παρηγοριά νά δοθῆ στους ξενητεμένους 150).
Πειρασμός (-οί) (ύπομονή, 61,138)-(πειρασμοί πού δημιουργοῦν άναταραχή, 9,35,39,54,55,139)-(πειρασμούς νά τους θεωρῆς ώς δοκιμασίες. Νά ευχαριστήσης τόν Θεό μετά τήν προέλευ- σή των. 138)-(πειρασμοῦ καιρό νά παρηγορηθῆς. 138).
Πεισματάρηδες νά φωτισθοῦν, 81
Πένθος καί συμφορά. 147
Πεποίθηση στό Θεό. 125
Περιβάλλον νά μή τό καταστρέφουν. 145
Περιγραφή θριάμβου τοῦ δικαίου καί έναρέτου ανθρώπου. 111
Περιουσία προστασία. 83
Πικρίας (αἴσθημα, 73)-(πικρία από ανθρώπου. 10)
Πίστεως 131,(διδαχή καί ύπακοή στή θεία Πρόνοια. 3, 24 (14).⁴¹ (πίστεως διδαχή 99)-(πίστεως διάκριση 11) -

⁴⁰ Άγιος Γρηγόριος Νύσσης,Ε.Π.Ε,τόμ.8,σελ.308.

⁴¹ Άγιος Ισαάκ, ὁ Σύρος,τ. β.σελ.413.

(πί-στεως δρόμος. 16)-(πίστεως έλευσηνά μήν φοβηθῆς ὅταν πολεμεῖσαι. 143) - (πίστη θεοφιλῆς.115) - (πίστεως ὠδή, 149)
Πληγωμένο (οι) (προσώπου θεραπεία. 146)-(πληγωμένοι άνθρωποι. 36)
Πλοίου προφύλαξη λόγω φουρτούνας. 92.
Πνευματική πρόοδο καί σύνεση. 91)-(πνευματική σωστή πορεία. 85).
Πόθος-(ων) (Θεῖος. 83)-(πόθων έκπλήρωση. 99).
Πόλεων καί χωριῶν διαφύλαξη. 121
Ὁ πολίτης τῆς βασιλείας τοῦ Θεοῦ. 14
Πολιτικοί νά διορθωθοῦν, 58.
Πονόδοντος. 37
Πονοκέφαλοι. 16, 56, 125
Πουλερικῶν εὐλογία. 66
Πρόνοια τοῦ Κυρίου (τήν έλπίδα μας πρὸς Αὐτόν. 15)-(ὅταν βλασφημεῖται ἡ θεία Πρόνοια. 52).
Προϊόντα τῶν γεωργῶν νά πωλοῦνται. 81
Προκοπή καί ποιμανση παρά Θεοῦ. 22
Προσευχή ⁴²(Καθημερινή,84)-(πρ/χή έωθινή, 3,5,24,62,129,142, καί έξάψαλμο⁴³) (πρ/χή άπογευματινή καί γιά προστασία, 4,59)-(πρ/χή βραδυνη. 31,50, 87, 90, 91,101,114, 125, 137, 140, 141. καί γιά δύσκολη βραδιά. 4)-(πρ/χή δοξολογική, 8,40,47, 134)-(πρ/χή ευχαριστίας, 114,123)-(πρ/χή

⁴² Αρχή προσευῆς εἶναι νά άποκρούη ὁ νοῦς τήν προσευχή τῶν λογισμῶν. Μεσότητά της εἶναι νά παραμένη ἡ διάνοια στά λόγια, καί τέλος τῆς προσευχῆς εἶναι άρπαγή τοῦ νοῦ πρὸς τόν Κύριο". (Άγιος Ιωάννης τῆς Κλίμακος, φιλ.τ.ε,σελ.96)

⁴³ Εἶναι οἱ: 3ος, 37ος,62ος,87ος,102ος,142ος. Κατά τόν έξάψαλμο δέν καθόμαστε γιατί συμβολίζει τήν Κρίση, έλεγε ὁ π. Παΐσιος, Λόγοι, τ.β σ.142,έκ. Ι. Ἡσυχαστήριον, "Άγ. Ιωάννης ὁ Θεολόγος, Σουρωτή, Θεσ/ κη,1999

παρακλητική νά μή μᾶς τιμωρήσῃ ὁ Θεός καί νά ἐπισπεύσῃ τή λύτρωσή μας ἀπό τά πάθη πού μᾶς βασανίζουν. 6)-(πρ/χή γιά τό ἔλεος τοῦ Κυρίου πρὸς ἐμᾶς! 22, 64, 88, 96, 99,103, 112, 135, 144,150.)-(Προσευχές:γιά κάθε Κυριακή,106.-ἀναστάσιμη,67.- γιά κάθε Δευτέρα. 95.- γιά κάθε Τρίτη.96.- γιά κάθε Τετάρτη. 97.- γιά κάθε Πέμπτη. 98. - γιά κάθε Παρασκευή, 93- γιά κάθε Σάββατο. 92,100 104,105)-(πρ/χή γιά ὀλοκληρωτική ὑποταγή καί ἀκράδαντης ἐλπίδος μόνον στόν Θεό. 54,55,115, 130,145)-(πρ/χή ὅταν θέλης νά προσεύχεσαι, 66).

(Πρ/χή γιά νά εὐδοῶσῃ ὁ Κύριος τά βιοποριστικά μας ἔργα, κα-θώς καί κάθε ἔργο τῶν χειρῶν μας. 126,127) - (πρ/χή γιά προστα-σία τῆς ἐργασίας σου. 5,89) - (πρ/χή γιά τήν πτώση ὄλων ἐκείνων πού κατέθλιψαν τόν λαό τοῦ Θεοῦ. 80, 129)-(πρ/χή καί ἀπάντη ση. 28) - (πρ/χή κατά τήν περίοδο τῶν Χριστουγέννων. 117).

(Πρ/χή μετανοίας. 31)-(πρ/χή μετά τήν ἐξομολόγηση. 29)-(πρ/χή γιά συγχώρηση. 38)-(πρ/χή νά διαφυλαχθῆς ὅταν ζῆς ἀνάμεσα σέ ἄγριους ἐχθρούς. 57) - (πρ/χή ἑνός δίκαιου ἀνθρώπου. 26)-(πρ/χή πού διαβάζεται στίς ἐθνικές γιορτές. 124)-(πρ/χή γιά νίκη τοῦ βασιλιᾶ. 20,61,72).

(Πρ/χή σέ περιόδους μεγάλων καί ἐπώδυνων σωματικῶν ἀσθε-νειῶν. 370)-(πρ/χή ἑνός ἀρρώστου ἀλλά καί μοναχικοῦ ἀνθρώ-που. 41)-(πρ/χή εἰδική γιά τόν ταξιδιώτη, τόν αἰχμάλωτο, τόν ἄρ-ρωστο. 107)-(πρ/χή ὅταν τό προσώπου πρῆζεται καί γιά πονοκέ-φαλο. 79)- (πρ/χή στόν Θεό γιά νά ὑπερασπιστῇ τό δίκαιο. 35, καί τόν ἀδύνατο. 10)-(πρ/χή γιά προστασία καί γιά τήν δίκαιη κρίση τοῦ Θεοῦ. 7)-(πρ/χή γιά προστασία ἀπό τούς ἐχθρούς. 26)-(πρ/χή γιά τήν διαφύλαξη τῶν προσφύγων. 135)-(πρ/χή γιά τήν φύλαξη τῶν ὑπαρχόντων μας. 28, 124)-(πρ/χή νά μᾶς φυλάξῃ ὁ Θεός ἀπό κάθε κακό καί ἐπίβουλο ἐχθρό μας. 120)-(πρ/χή στόν Θεό γι' ἀπελευθέρωση. 18)-(πρ/χή γιά τούς φυλακισμένους. 106)-

(πρ/χή γιά προστασία τῶν ἀδυνάτων ἀνθρώπων. 9, 64,80, 87)-(πρ/χή πρὸς τόν Κύριον νά μή ἐγκαταλείψῃ τόν λαό Του καί τή χριστιανική χώρα μας καί ἐπιτρέψῃ δοκιμασίες ἀπό τούς ἐχθρούς της.73)-(πρ/χή γιά τούς ταξιδεῦντες. 104,120)-(πρ/χή γιά τά γη-ρατεία. 71)-(πρ/χή ἑνός ἀνθρώπου πού βρίσκεται σέ δοκιμασία θλίψεων, συμφορῶν καί ἐγκατάλειψης. 25,26,54,69,86,101,114, 137, 141,142) -(πρ/χή ὁμαδική γιά κάθε κακό.115)-(πρ/χή γιά τήν βοήθεια τῶν πτωχῶν συνανθρώπων μας. 15, 142)-(πρ/χή γιά τούς κατατρεγμένους.142)-(πρ/χή ὅταν καταδιώκεσαι.69,70)

(Προσευχή γενική 132)-(πρ/χή γιά ἐκκληση τοῦ θείου ἐλέους. 70, 77,83, 89, 92,94, 102)-(πρ/χή ὁμαδική γιά τό ἔλεος τοῦ Θεοῦ. 103) (πρ/χή γιά βοήθεια ἀπό τόν Θεό. 12,140,143)-(πρ/χή γιά τήν ἔλευση προθυμίας γιά πνευματικό ἀγώνα καί ἱεραποστολή.79, 107) - (πρ/χή γιά νά ἐνωθῆ ὁ νοῦς μετά τοῦ Θεοῦ. 134)⁴⁴ - (πρ/χή καθα-ρῆς καρδιᾶς πρὸς τόν Θεό. 17)-(πρ/χή γιά σωστές ἀντιδράσεις. 141)-(πρ/χή γιά κατά τόν καιρό τοῦ θερισμοῦ. 81)-(πρ/χή γιά νά τηροῦμε τόν Εὐαγγελικό νόμο. 5) - (πρ/χή γιά τήν τήρηση τῶν θείων ἐντολῶν τοῦ Κυρίου,118)-(ἡ πρ/χή σου νά εἰσακουστῇ. 5, 76)-(ἡ προσευχή τοῦ Μωϋσέως, ὡς πρότυπο. 89)-(πρ/χῆς ὑπόδειμα. 85)

Πυρακαΐα. 21

Ραθυμία καί ἀμέλεια νά σταματήσουν καί γιά τήν ἀνάπαυση τῶν κουρασμένων ἀνθρώπων. 9

Σατανικῶν πομπῶν ἀντιμετώπιση. 16

Σεβασμό τῶν νεωτέρων στούς μεγαλυτέρους. 109

Σιών, ἡ ἔνδοξη πόλη τοῦ Θεοῦ. 48

Σκέψεων αἰχμαλωσία. 136

⁴⁴ "Ὅταν ὁ νοῦς προσεύχεται χωρίς περισπασμό καί ἐπίπονα, πιέζει καί συντριβεί τήν καρδιά. Μιά καρδιά γεμάτη συντριβή καί ταπεινή ὁ Θεός δέν θά τήν ἐξουθενώσῃ". 50 (19)

Σκοποῦ καλοῦ ἐπίτευξη. 118

Σπιτιοῦ ἐγκαίνια. 29

Στείρωση τῶν γυναικῶν νά λυθῆ, 106

Στενοχώριας ἀντιμετώπιση. 38

Στερήσεις χάριν τοῦ Χριστοῦ. 121.

Στρατιωτῶν φύλαξη στόν πόλεμο. 111

Στρατός μας νά μή νικηθῆ. 44,68

Συγχώρηση ἁμαρτιῶν. 89

Συκοφαντία (-ῶν) (μεγάλη, νά διαβάζεται τρεῖς φορές τήν ἡμέρα ἐπί τρεῖς ἡμέρες. 16- ἀντιμετώπιση. 51,73,120)- (συκοφαντιῶν καί ἐπιβουλή. 63)-(συκοφαντίες καί οἱ ἀδικίες νά σταματή- συν. 17)-(συκοφαντίας ἀποκάλυψη. 59).

Συκωτιοῦ ἀσθένειες. 12

Συμπεριφορᾶ ἔναντι τῶν ἁμαρτωλῶν πού τόν πιέζουν.118⁴⁵

⁴⁵ Ἐκεῖνοι "κατ' αὐτοῦ κατελάλουν", καί αὐτός ἠδολέσχει ἐν τοῖς δικαιοῦμασι τοῦ Κυρίου"(στίχ.23).

Ἐκεῖνοι τόν κατεδίωκαν, καί αὐτός ἀδιάφορος γι' αὐτούς μόνο "ἀπό τῶν λόγων τοῦ Θεοῦ ἐδειλίαζε" (στ.161)

Ἐκεῖνοι τόν ἀπέπεμπαν ἀπό τίς συναθροίσεις τους τόν ἔθλιβαν σκληρά, καί αὐτός ἐκ τῶν μαρτυριῶν τοῦ Κυρίου οὐκ ἐξέκλινεν",(στ.157),ἐκεῖνοι

περίμεναν εὐκαιρία νά τόν ξεκάνουν καί αὐτός πρό πάντων τότε, "τά μαρτύρια τοῦ Κυρίου συνῆκε"(στ.25) πιά βαθιά ἀπό ἄλλοτε.

Ἐκεῖνοι τοῦ ἔστηναν ἔντεχνα παγίδες καί κατάφερναν ἀκόμα καί νά πε ριπλέκουν στά βράχια τους, μέ πανουργία,κι αὐτός "ἐκ τῶν ἐντολῶν τοῦ Κυρίου οὐκ ἐπλανᾶτο".(στ.110) καθόλου, μά καθόλου! Ἐκεῖνοι τόν πλησίαζαν ἄνομα μέ σκοπό νά τόν θανατώσουν, κι αὐτός "οὐκ ἐγκατέλιπε τās ἐντολάς τοῦ Κυρίου".(στίχ.87).

Τόση ἦταν ἡ εὐσέβειά του καί ἡ ἐξάρτησή του ἀπό μόνο τό Θεό! Τόσο ἀκλόνητη ἦταν ἡ πίστη καί ἡ προσκόλησή του στό θεῖο νόμο! Ὑπελόγι-ζε τόσο πολύ τό θεῖο νόμο, ὥστε θεωροῦσε τιποτένια καί μιδαιμινή τή ζωή του, τήν ὁποία εὐχαρίστως θυσίαζε, ἀρκεῖ νά μή

Συμφωνιῶν ἐπιτυχία. 20,63

Συναισθημάτων τακτοποίηση. (Καί γιά τήν κατάθλιψη) 54

Συναλλαγῶν ἐντιμότητα. 101

Σύνεση νά δοθῆ. 91

Συνωμοτῶν καί προδοτῶν τιμωρία. 64

Σχολάσατε καί γνωρίσατε (ἠσυχάσατε καί γνωρίσατε). 45 (11)⁴⁶

γινόταν καί ἡ πα-ραμικρότερη παράβαση τοῦ θεοῦ νόμου". (Αρχ. Εὐσεβίου, "Ἀγαλλίαμα καρδίας", Σιδηρόκαστρον 1985,σελ. 239).

⁴⁶ Μείνατε σέ πνευματική ἐγρήγορηση καί γνωρίσατε τό θέλημα τοῦ Θεοῦ.

Κάθαρση, φωτισμός καί θέωση εἶναι τά τρία στάδια τῆς πνευματικῆς ζωῆς.

" Ἡσυχία εἶναι ἡ κατά Θεόν "σχόλη". "Ἐκεῖνος πού ἀξιώθηκε νά σχολά-ζει πάντοτε καί ὀλοκληρωτικά, πέτυχε τό τελειότατο ἀγαθό...Μόνον ἡ ἠσυχία γεννᾷ τή γνώση τοῦ Θεοῦ.." (Ὅσιος Πέτρος ὁ Δαμασκηνός, φιλ. τ.γ, σ.94,96). "Ἡσυχάσατε καί γνωρίσατε", λέγει ὁ ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος, (τ.α. σελ. 35).

"Ὁ ἠσυχασμός ὡς ζωή ἐν ἀγίῳ Πνεύματι, συνιστᾷ τήν πεπτουσία τῆς ἐκ κλησιαστικῆς παραδόσεως, ταυτιζόμενος ἀκριβῶς μέ αὐτό πού περι-κλείει καί ἐκφράζει ὁ ὅρος Ὁρθοδοξία. Ὁ ἠσυχασμός, ἀνταποκρινόμε-νος στόν σκοπό τῆς παρουσίας τῆς Ἐκκλησίας ὡς σώματος Χριστοῦ στόν κόσμο, μπορεῖ νά χαρακτηρισθῆ "ἀσκητική θεραπευτική ἀγωγή". (Ἀσκησι, μυστηριακή καί ἠσυχαστική ζωή). (πρωτ. Γ.Μεταλληνοῦ, Ἑλ-ληνισμός μαχόμενος, ἐκδ. Τήνος, Ἀθῆναι 1995). Σκοπός τῆς ἠσυχίας εἶναι ἡ ἐπιστροφή τοῦ νοῦ στήν καρδιά, πού δια-χέεται διά τῶν αἰσθήσεων στήν κτίση καί ἀπό τή λογική, αὐτή ἡ κατά-σταση λέγεται σκοτασμός καί αἰχμαλωσία τοῦ νοῦ, τότε ζοῦμε τήν πτω-τική κατάσταση.Ἡ κάθοδος τοῦ νοῦ ἐπιτυγχάνεται μέ τήν νοερή ἀδιάλειπτη προσευχή τό:"Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με".Ἐτσι ὁ νοῦς βρίσκεται στήν καρδιά(ἐν τῇ καρδίᾳ μου ἐκρυσπα τά λόγια σου (118, στ.11) ὅπου γίνεται ἡ προσευχή καί παρακολουθεῖ τήν νοερά προσευ-χή, αὐτό λέγεται φωτισμός τοῦ νοῦ καί τότε ὁ νοῦς βρίσκεται στήν φυ-σική του κατάσταση. (Αρχ.

Σωματικοί πόνοι καί πονοκέφαλοι νά θεραπευτοῦν. 91
Ταραχή ἀπό ἀνθρώπους καί ἐμπιστοσύνη στόν Κύριο. 10
Τιμή ἀνθρώπων νά τήν ἀποφεύγης γιατί τό τέλος της εἶναι ντροπή καί ἀτιμία. 3, 21, 26, 33.⁴⁷
Τραγοῦδι (τοῦ Θεοῦ. 98)-(τραγοῦδι ἐνός προσκυνητή. 84)-(τραγοῦδι θριαμβευτικό.68)
Ταξίδι καλό. 27, 120
Ταπείνωση τῶν βαρβάρων.117,118.⁴⁸
Τοκετός (εὐόδωση. 18.)-(τοκετός πρόωρος νά ἀπελευθῆ ἡ γυναίκα. 40).
Τρυφή λόγω κακοπαθείας γιά τά (αἰώνια) ἀγαθά. 125 (6).⁴⁹
Τυφλῶν νά δοθῆ ἡ ὄραση. 122
Ὑμνος (πρός τόν Θεό. 64,93,97,135) - (ὕμνος γιά ποιά πράγματα ἀλλά καί ποιόί πρέπει νά τόν λέγουν. 104,

Ἱερ. Βλάχου, Συζητήσεις γιά τήν Ὁρθόδοξη ψυχοθεραπεία, τόμ. 3 Ἱ.Μ. Πελαγίας, 1988, σελ.36).

Κάθαρη συνιστᾷ τήν πρακτική ζωή, ζωή μετάνοιας. (Ἀρχ. Ἱερ. Βλάχου,θεραπευτική ἀγωγή, ἐκδ.δ'. Ἱ.Μ. Πελαγίας, 1998, σελ.41).
"Κάθαρη εἶναι μεταμόρφωση τῶν ψυχικῶν δυνάμεων, ἡ ἀποβολή τῶν λογισμῶν καί ἡ ἀπαλλαγή ἀπό τήν ὀδύνη καί τήν ἡδονή". (Μητροπολίτου Ναυπάκτου κ. Ἱερ. Βλάχου, Καιρός τοῦ ποιῆσαι, ἐκδ. β' σελ. 125).

"Νά μελετᾷ πάντοτε τό ὄνομα τοῦ Θεοῦ περισσότερο καί ἀπό τήν ἀναπνοή του σέ κάθε καιρό, τόπο καί ἔργο, καί νά προσπίπτει σ' Αὐτόν ὀλοψυχα, μαζεύοντας τό νοῦ ἀπό ὅλα τά νοήματα τοῦ κόσμου καί μόνο νά ζητῆ νά γίνῃ τό θέλημα τοῦ Θεοῦ.Καί ἔτσι σιγά - σιγά ἀνεβαίνοντας στίς θεωρίες, μέχρις ὅτου φτάσουν στήν εἰρήνη τῶν λογισμῶν, ἡ ὁποία εἶναι ὁ τόπος τοῦ Θεοῦ, ὅπως λέει ὁ ἅγιος Νεῖλος, "Ὁ τόπος του βρίσκειται σέ εἰρηνικό μέρος". 75(3).("Ὁσιος Πέτρος ὁ Δαμασκηνός, φιλ. τ.γ, σελ. 84,97).

⁴⁷ Ἅγιος Γρηγόριος Νύσης, Ε.Π.Ε.τ. 8, σελ.305.

⁴⁸"Ταπείνωση, ἀποκτάται μέ τούς τρόπους πού ἡ καρδιά συντρίβεται. 50 (19).(Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος, Ε.Π.Ε.τ.α, σελ.355)

⁴⁹ Ἅγιος Ἰσαάκ.....τ.α, σελ.353.

133,145,146,147, 148,150) - (ὕμνος κατά τήν ἑορτάσιμη ἡμέρα. 80,94)-(ὕμνος γιά ἡρεμία στή χώρα. 96)-(ὕμνος τοῦ Σάββατου. 104,105,106) - (ὕμνος στό Θεό, τόν Λυτρωτή. 107,108) - (ὕμνος γιά τήν ἡμέρα τοῦ Πάσχα. Ὁ Θεός μαζί μέ τό λαό Του. 114) -(ὕμνος γιά τή νίκη τοῦ Θεοῦ. 144) - (ὕμνος δοξολογίας γιά δημόσια λατρεία. 135)-(ὕμνος καί προσευχή. 89)-(ὕμνος κατά στήν γιορτή τῶν σκηνῶν. 118)

Ὑπάλληλοι νά διορθωθοῦν. 58

Ὑπαρχόντων εὐλογία νά μή θλίβονται οἱ ἄνθρωποι. 103

Ὑπερηφανείας ἀντιμετώπιση καί κακίας τῶν ἀνθρώπων γιά νά μήν ὑπάρχη εὐσέβεια. 11

Ὑποδοχή τοῦ Κυρίου στίς ψυχές μας. 126

Ὑποθέσεις μας νά εὐλογηθοῦν. 9

Ὑποκριτές καί καυχώμενοι νά ἐντραποῦν. 57

Ὑπομονή (καί ἀνεκτικότητα ὅταν βρίσκεσαι ἀνάμεσα σέ ἄδικους ἀνθρώπους. 119)-(ὑπομονή στούς πειρασμούς καί νά ἀποβλέπουμε στό τέλος αὐτῶν. 58)-(ὑπομονή στίς θλίψεις καί στούς πειρασμούς. 59, 61) -(ὑπομονῆς ὠφέλεια 39).

Ὑποταγή στόν Κύριο γιά προστασία. 61

Φιλάσθενοι νά ἐνδυναμωθοῦν. 88

Φόβος-(ίεσ) (παιδιῶν καί ἀνθρώπων. 112)-(φόβου θεραπεία. 84)-(φόβου θαλάσσης. 28)-(φοβίες καί φαντασίες ἀπαλλαγῆ. 9)-(φόβων ἐλευθερία λόγω καταδίωξης. 63)-(καί ἀπειλῶν ἀντιμετώπιση. 3,7,9,30,63,69,80, 84.)-(ῶρες φόβου.37,46,56)-(φόβος τοῦ Θεοῦ.18(10), 111(1).)⁵⁰

Φτωχοί νά οικονομηθοῦν καί νά μή θλίβονται. 80

Φύλαξη (ἀνθρώπων πού ζοῦν μέ βαρβάρους νά φωτισθοῦν. 29)

(φύλαξη χωριῶν ἀπό καταστροφές. 78)

⁵⁰ Ὁσιος Πέτρος ὁ Δαμασκηνός, φιλοκ.τ. γ. σελ. 189.

Φωτισμός ανθρώπων νά μὴν ξεκλίνουν. 93, 105)-(φωτισμός ἀξιωματούχων καί ἀρχόντων, νά κατανοοῦν τὰ προβλήματα τῶν ἀνθρώπων. 101,137) - (φωτισμός διαγωνιζομένων. 111) - (φωτισμός ὥστε νά συμφιλιωθοῦν μεταξύ των οἱ ἄνθρωποι. 132)-(φωτισμός πεισματάρηδων. 81) - (φωτισμός τῶν δανειστών νά εἶναι εὐσπλαχνικοί. 77)-(φωτισμός ἀτάκτων ἀνθρώπων. 93)-(φωτισμός πλουσίων. 53)

Χαρά ὑψίστη προέρχεται ἀπὸ τὴν ἐπικοινωνία μὲ τὸ Θεοῦ. 40-(ἡ χαρά τοῦ Θεοῦ σέ χορταίνει (π. Παῖσιος. 16(5)).⁵¹

Χωρικῶν διαφύλαξη. 73

Χαρακτήρας ἄσταστος νά σταθεροποιηθῆ. 136

Χαρισμάτων χορήγηση γιὰ βοήθεια τῶν ἀνθρώπων. 100

Χολέρας, θεραπεία. 85

Χορδιακή συμφωνία δοξολογίας. 150

Χριστιανός (οἱ) (φανατισμένοι εἰρηνεύσουν. 36)-(χριστιανός πῶς νά πολιτεύεται. 14, 96(10), 131)

Χώρας, πόλεως χωριοῦ, καλή διοίκηση. 20

Χωραφιῶν παραγωγή λόγω ἀνομβρίας. 62

Ψαλμός (ἀγάπης καί ἐπανάστασης. 62)-(ψαλμός ἀπλῆς πίστεως. 131)-(ψαλμός καί αἶνος στό Θεό. 47).

Ψεύδους (πάθους, θεραπεία. 115) - (ὅταν σέ πολεμοῦν μέ ψεύδη.5).

Ψευδομάρτυρες νά ἐλεηθοῦν. 108

Ψυχορραγοῦντα. 33, 91

Ψυχασθενῶν (θεραπεία. 121)-(ψυχασθενεῖς πού κάνουν κακό. 11)

Ψυχή (-ές -ική) (κεκοιμημένων λύτρωση. 32)-(ἡ ψυχή εἶναι νύμφη καί συγκληρονόμος Χριστοῦ. 5)-(ψυχική ἐλευθερία ἀπὸ κακίες δαιμόνων καί τῶν ὀργάνων των. 160)-(ψυχῆς

λυτρω-μένης. 22) - (ψυχική ἡρεμία. 4)-(ψυχική παρηγορία. 41)-(ψυχῆς τύφλωση. 14) - (ψυχῆς ζωή. 132)-(ψυχῆς πόνου ὅταν βιώνῃ τὴν ἀπουσία τοῦ Θεοῦ. 76)-(ψυχική κούραση. 116(5-14).

Ἔδη τῶν πιστῶν τοῦ Θεοῦ. 149

⁵¹ "Πνευματικοὶ λόγοι, τόμος α, ἔκδ. I. Ησυχαστήριον Ἁγίου Ἰωάννου Θεολόγου, Σουρωτή, σελ.143)